

EL CONTROL D'ESFÍNTERS

Les SENYALS del control d'esfínters:

1. Utilitzar la **1ª persona del singular**: l'infant ja de ser capaç d'utilitzar **JO, MEU, PER MI**.
2. Ha de ser capaç de **deixar de fer el que està fent**: capaç de deixar de jugar o fer el que sigui, retenir i anar al lloc adequat per evacuar. Implica maduresa i gran desig de deixar el bolquer.
3. Tindrà la **voluntat de deixar el bolquer**: desitjarà assemblar-se als adults que el cuiden. La voluntat de creixement farà que siguin capaços de deixar la comoditat del bolquer i faran l'esforç de fer-ho a l'orinal o al vàter.
4. **Quan sigui el moment ho dirà**. No hi haurà confusió.
5. **No et fiïs de la resta de senyals sense aquestes 4 primeres**: si aquestes 4 primeres no es donen, és igual que sàpiga retenir, que sàpiga asseure's o que sàpiga demanar ajuda si ho necessita. No està preparat/da. Forma part del procés, sí, però no és el moment.



Les NO senyals:

- Que no vulgui canviar-se el bolquer.
- Que avisi quan té pipí.
- Que t'acompanyi al vàter.
- Que un dia s'assegui per curiositat.
- Que li agradi anar despullat.
- Que comenci P3.

EL PROCÉS

Conèixer les senyals ens ha de **servir** per **recolzar cada procés particular**, en cap cas aquestes "senyals" son objectius on arribar ni han d'entendre's com a normes. Cada infant tindrà un procés particular i únic.

En el procés del control d'esfínters el que necessitarà és sentir-se recolzat i poder prendre el control del seu cos.

QUAN COMENÇA EL CONTROL D'ESFÍNTERS?

1. El coneixement del propi cos: des del naixement el nadó coneix el seu cos per dues vies:

1. Amb tot el que ell mateix fa amb el seu cos i amb la seva pròpia activitat.
2. Amb el que els altres li fan al seu cos quan el toquen, el subjecten, li donen de menjar i el cuiden.

2. El canvi de bolquer i els moments de cures: durant el canvi de bolquer tenim l'oportunitat de donar valor al seu cos, posar nom als seus processos naturals, a les parts del seu cos i que pugui sentir-se competent i segur per iniciar el control d'esfínters quan es senti preparat.

4. El vincle assegurador amb l'adult: un vincle segur amb el o els adults de referència és la base de tot desenvolupament i representa el desig de creixement i progressió de qualsevol nen o nena. El vincle segur és la base de tota socialització.

L'inici del control d'esfínters:

- Comença al naixement amb l'inici de les relacions amb els nostres fills i filles.
- Comença el primer dia d'escola amb la relació dels nens i nenes.
- Es dona a l'inici del desenvolupament de la persona i la construcció de les relacions íntimes.

Bibliografia:

www.tetaaporter.com